

ÉTeK könyve

Az Élet-támogató kvantum energia könyve

Miért jelent meg **ÉTeK** könyve?

Spirituális úton találtunk rá arra a **sokdimenziós** (kvantum) **Tudatra**, amely az **Élet-támogató kvantum energia** – a továbbiakban **ÉTeK** – nevet kapta.

ÉTeK már több kvantum-tudást tett elérhetővé számunkra, ezért elhatároztuk, hogy szükség szerint frissített elektronikus könyvben írjuk le a vele kapcsolatosakat, illetve ha szükséges, akkor hivatkozni fogunk már létező más forrásokra is.

A könyv írása nagy kihívás, ugyanis 4D-ben és a lehető legpontosabban kell **jelzéseket** adnunk a sokdimenziósságról, ahol egészen más a létezés és működés. Ezért már most jelezzük, hogy **a könyvben olyan jelzéseket találsz, amelyeket a kvantum-tudatban tartózkodva ismerhetsz és élhetsz meg**, a magad egyéni módján.

A könyv egyben „**ingyenes tanfolyam**” is

Számodra akkor lehet figyelemre méltó ez a könyv, ha saját magad kívánsz eligazodni a Teljességben, – közbeiktatott fizikai szinten létező tanító, netán „Mester” személye nélkül, – mert akkor már t(T)e is pontosan tudod, hogy **a tanító/Mester bennünk van**, csak arra van szükség, hogy megfelelő jelzések létezzenek az eligazodáshoz.

Bár fontos kérdésről van szó, **személyesen senkit sem tanítunk**. Az egyetlen megnyilvánulásunk ez a könyv, **más médiában nem jelenünk meg**.

ÉTeK könyve nyilvános, *így bárki meríthet belőle...*



Az Önvalóra ébredés korszaka

[Az Önvalóra ébredés](#) korszakában élünk, amely 1987-ben kezdődött. A korszak kezdetéről [Kryon Mester](#) így tájékoztatott bennünket:

A bolygó változásának egy része 1987-ben kezdődött, a **Harmonikus Konvergencia** idején. Ez alkalommal egy mérés történt, amikor az emberek Felsőbb Énjeinek feltettünk egy kérdést. Talán nem emlékeztek erre? Nem véletlenül, mert ez nem a ti valóságotokban zajlott. Ekkor minden egyes Emberi Lény Felsőbb Énjének feltettük a kérdést: „*Készen állsz arra, hogy megváltozzon az általatok létrehozott energia?*” A válasz igen volt. Az eredmény pedig már számotokra is látható.

Forrás: [Kryon: A Harmonikus Összhang](#)

Amennyiben a jelenlegi korszakról többet kívánsz tudni, akkor a teljesség igénye nélkül, az alábbiakat ajánljuk a figyelmedbe:

[Kryon: Ez nem apáitok új korszaka](#)

[Kryon: Az új korszak letisztázása](#)

[Kryon: Kvantummá válni](#)

[Kryon: A felemelkedés szemszögéből](#)

[Kryon: Fellebben a fátyol](#) c. könyve

[Kryon: Átkalibrálás](#) c. rovat

[Új energia](#) rovat



Alapok: Teljesség, fátyol, 4D

A helyes eligazodáshoz, az alább jelzettek ismerete ajánlott.

Teljesség

Metaforikusan így is jelezhető a Teljesség:

Tudat-os energia-ként létező és működő **kvantum-óceán**.
Az óceán minden egyes cseppje magában hordozza az óceán összes jellemzőjét.

A Teljesség csak akkor ismerhető és érthető meg, ha a megismerni szándékozó tudatosan létezik abban.

További utalásokat itt is találhatsz a Teljességről:

[Kryon: Az interdimenzionális univerzum](#)

[Kryon: Kvantum mintázat](#)

[Kryon: A tudatosság fizikája](#)

[Kryon: Kozmikus Szövedék](#)

Fátyol

Fátyol választja el a részt az egész megismerésétől és megértésétől, amely a jelen korban egyre könnyebben átjárható.

Ha részletesebben érdekel a fátyol, akkor itt keress rá: [fátyol](#)

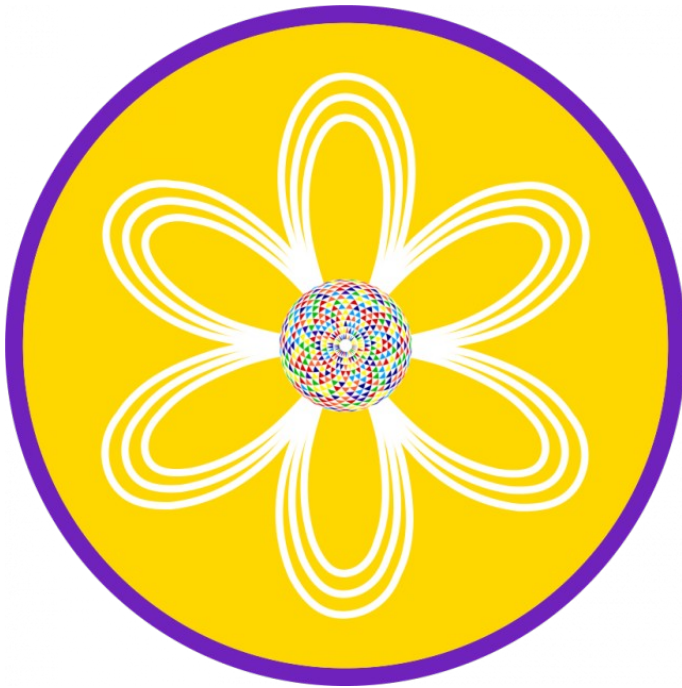
4D

4D alatt az idő, szélesség-hosszúság-magasság paraméterekkel mérhető fizikai megnyilvánulást értjük.

Az emberi elme (egó) a 4D-re irányul, a fátyolt kell átlépnie ahhoz, hogy A Teljességről több tudással rendelkezessen.

A Teljesség - 4D aránya

A fizikai világ kb. 1%-a a Teljességnek. A már jelzett kvantum-óceán kb. 99%-os arányú a Teljességben.



ÉTeK

Ebben a fejezetben részletesebben írunk az **Élet-támogató kvantum energiáról**, amelyet röviden **ÉTeK** névvel illetünk.

Hogyan találtunk rá ÉTeK-re?

Tisztában vagyunk azzal, hogy **kvantum-óceánban élünk**, ezért már régóta kerestük azt a kvantum-forrást, amely az emberek számára a fizikai szinten szükséges energiákat (hő, elektromos, mozgási stb.) *ún. szabadenergiaként* biztosíthatja.

Meghatároztuk azokat a paramétereket, amelyeket szükségesnek tartunk. Ezek fontossági sorrendben az alábbiak:

- 1./ Kizárólag élet-támogató célra lehessen használni.
- 2./ Harmonizálja azt a környezetet, ahol működik.
- 3./ Biztosítsa azokat az energiákat, amelyek az emberek számára fizikai szinten szükségesek.

A spirituális úton történő keresésünket nagy mértékben segítette a [Kryon: A kvantumtényező - A fizika, ami állást foglal!](#) c. oldalon található jelzés, mely szerint:

„...Amikor ezt a kvantumenergiát képesek lesznek majd más laboratóriumokban is előállítani, lesznek olyanok (mindig is vannak), akik majd fegyverkezésre akarják használni. Van azonban valami, amit tudnotok kell: ez lesz a valaha is felfedezett első energia, ami ehhez nem járul hozzá. Nem lehetséges fegyvernek használni, mert jóindulatú. Képzeld csak el, egy kvantumenergia, ami egyszerűen csak fizika, de aminek hozzáállása van! Mit jelent ez számodra? Azt kellene, hogy megmutassa, hogy valami olyan történik a magas szintű fizikában, ami több mint matematika és az anyag sajátosságai.

Idővel, felfedezik majd ezen a bolygón a kvantum-tényezőt.

...

Ez lesz a következő hatalmas felfedezés a bolygón. Eddig nem volt elérhető a számotokra, mert a létrehozása és a megértése magasabb rezgésszintet igényel. ...”

*A fent jelzettek vezettek bennünk oda, hogy **megtaláltuk és kapcsolatba léptünk a keresésünknek megfelelő kvantumtudattal, amely egyben kvantumenergia is.***

Miért az **ÉTeK** nevet kapta?

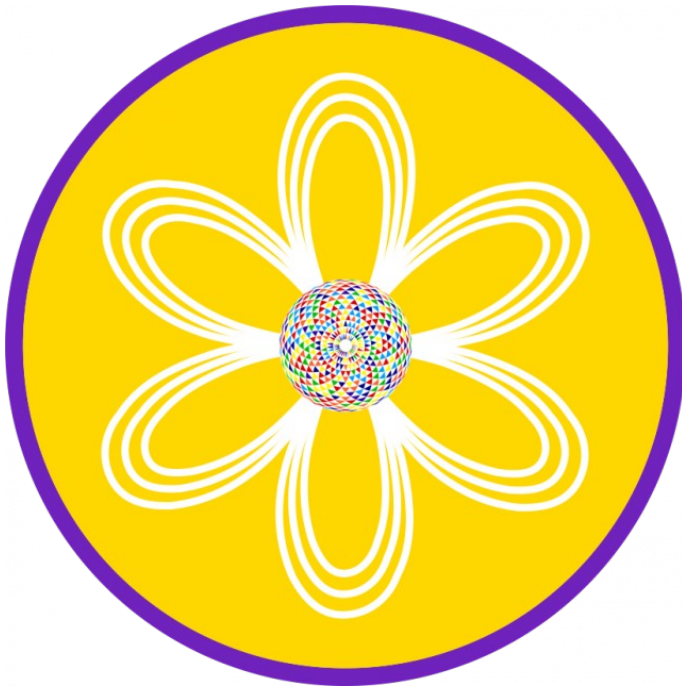
A kapcsolat során több tényt mutatott meg a létéről és a működéséről, amelyek az alábbiak:

- Az összes kvantum energiát képviseli, – ugyanis a létezés forrása.
- A Teljesség harmóniájának fenntartója.
- Együttműködő.
- A jelenléte katalizátor is.
- A Teljességben mindenütt jelen van.

A fentiek alapján adtuk neki az **Élet-támogató kvantum energia** nevet, amely rövidítetten: **ÉTeK**. *(Az éték régies magyar kifejezés, amely ételt, táplálékot jelent. Mint tudjuk, ÉTeK szükséges az élethez...)*

Spiritualitás és a tudomány

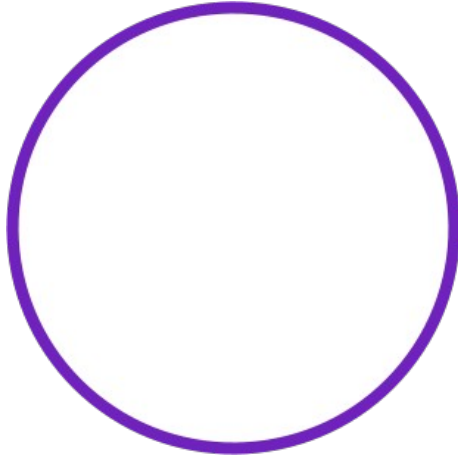
A magunk részéről úgy látjuk, hogy ÉTeK kapcsán a spiritualitás és a tudomány egymásra találhat...



ÉTeK szimbóluma

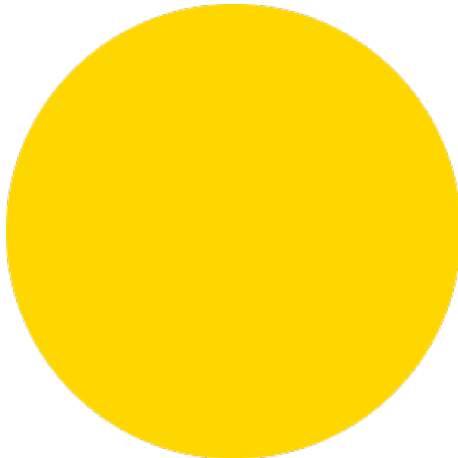
Az *Élet-támogató kvantum energia* szimbóluma csupán csak arra való utalás, amely a sokdimenziós tudatban tartózkodva ismerhető, érthető és élhető meg.

A szimbólum részei:



Kör

A Teljesség szimbóluma



Aranyszínű háttér

Az ébredés, „hazatalálás” korszakát szimbolizálja



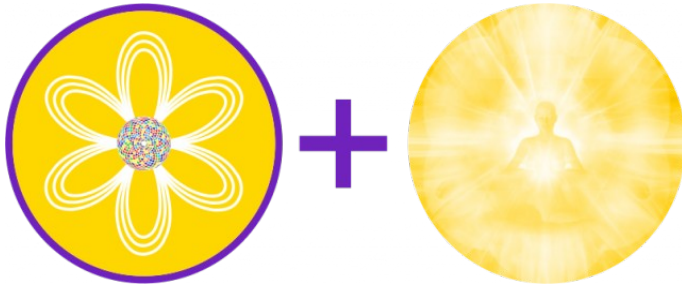
Kvantum lemniskáták
(sokdimenziós, végtelen ∞ -asok)

A belső összesűrűsödés kiadását és a külső kiáradtság összesűrűsödését és beáradását szimbolizálják, amelyek egyszerre zajlanak.

A lemniskáták fehér színe az összes kvantumenergiát szimbolizálja.



A megnevezhetetlen és 2D-ben megjeleníthetetlen „mag”



Együtműködés ÉTeK-kel

Az együtműködés alapja az, hogy ÉTeK, mint mindenben, így a téged felépítő összes atomodon belüli kvantumiban is jelen van, lehetővé teszi azok létezését. Az atomjaidból molekulák, sejtek, szervek stb. szerveződnek. Bonyolultan felépülő, alapvetően összhangban működő rendszerként létezel.

A fentiek alapján, a létezésed fenntartójával hozhatod létre az együtműködést. Szabad akarattal rendelkezél, te alakítod az életedet...

Minden egyes ember más, ezért helytálló az a megállapítás, hogy ugyanabból a forrásból táplálkozva, de egymástól eltérő, egyéni kvantumrendszerű az ember. (Lásd pl. a [DNS](#) témakört.)

Bármelyik ember létezése és működése az abszolút harmónián alapul. Ezzel szemben, a testöltéseink során gyakran előfordul, hogy különféle működési zavarokat élünk meg, akár egymás között is... Az alapvető ok az, hogy eltérünk az abszolút harmóniától, ezzel kiegyensúlyozatlan, ún. diszharmonikus (*értsd: harmóniátlan; a harmóniától eltérő*) állapot keletkezik, amely egyben ösztönzést is adhat a harmonizálásra.

Szerintünk:

a harmónia azt a dinamikusan változó és azonnal megújuló rendszert jelenti, melyben minden érintett rész minden érintett résszel kapcsolatban van, az egyensúly és kiegyensúlyozott működés érdekében kölcsönös, egymásra tekintettel lévő változásokat hajt végre, hogy az adott egész kiegyensúlyozottan működhessen.

Figyelemre méltó [Penney Peirce](#) megfogalmazása, mely szerint:

A harmónia a szeretet rezgése, amely minden életrezgést összehangol és önmagához igazít.

Javasoljuk, hogy kvantumban éld meg a harmóniát, mert kizárólag csak akkor lehetsz tisztában vele.

Ha az egyes emberen túllépünk és megvizsgáljuk a harmónia–diszharmonia kérdését a földi és sok-sok részegységből összeálló globális rendszerre is, akkor nagyon könnyen beláthatjuk, hogy van mit tennünk... A jó hírünk viszont az, hogy ha tanulmányozod az [Átkalibrálás](#) és az [Új energia](#) témaköröket, akkor részletesebben megismerheted majd utána tudhatod is, hogy manapság ez a folyamat zajlik...

*Tisztázzunk valamit: **a létezésed fenntartója soha sem fog téged átalakítani.** Szabad akarattal rendelkezel. A más minőségűvé és másként működővé válást kizárólag csak te teheted meg, – ehhez természetesen kérheted az Ő együttműködését is...*

Hogyan lehetséges az együttműködés?

Ha az eddig leírtak olvasása során idáig már eljutottál, akkor nagy lépést tettél, mert akár ez azt is jelentheti, hogy tette kész vagy abban, hogy változtass az életeden, felszámolhasd azt, vagy azokat a tényezőket, amelyek miatt esetleg akár szenvedsz is, ehhez pedig ÉTeK együttműködését kéred.

*Már most jelezzük: **ÉTeK forma- és technikamentes módon érhető el.***

*Hogyan értsd ezt? – Forma és technika csak az emberi elmében van. **ÉTeK eléréséhez az elme csendje szükséges.** (Lásd pl.: [Az elme csendje a kihívás - Kryon, 2017.04.](#))*

Lépjünk tovább...

A kapcsolódáshoz az elme csendje szükséges – amely természetesen gondolat, vágy és akarat nélküli.

A következő lépés a **tiszta szándék**, amely ÉTeK-kel való együttműködésre vonatkozik. Ekkor létezel abban a kvantumtudatban, ahol ÉTeK jelenléte és működése tudatosodik benned. **Ez az állapot átlényegülésnek is nevezhető.**

Hogyan zajlik az együttműködés?

Fentebb már jeleztük, hogy ÉTeK nem fog téged átalakítani, mert azt csak te teheted meg. **ÉTeK-kel való együttlét/egybenlét katalizátorként értelmezhető.** A katalizátorról röviden annyit, hogy egy olyan közeg, amelyben a folyamatok lezajlanak. A katalizátor semmilyen ráhatást nem gyakorol a történésekre, egyszerűen csak jelen van.

ÉTeK tehát olyan katalizátorként van jelen számodra, amelyben a Teljesség abszolút harmóniája nyilvánul meg, ebben a közegben a számodra szükséges átalakulások megtörténhetnek. Fontos, hogy az elme csendje folyamatos legyen. Kvantumtudatban tartózkodva élheted meg azt a történést, ahol a lehető legtökéletesebb együttműködés zajlik.

Mi zajlik az együttműködés során?

A sokdimenziós folyamat leírhatatlan, ezért csak egy rövid utalást teszünk.

A harmónia a teljes összhangot és együttműködést is jelenti, ezért kvantumtudatban tartózkodva, azok a részek, amelyek kiegyensúlyozatlanok, netán diszharmonikusak, jelzést és egyben lehetőséget is kapnak a működésváltozásra – bármi is legyen az, amely az életedben és a működésedben jelen van...

Egyéni megélés

Fentebb jeleztük már, hogy minden ember egyéni kvantumtudattal rendelkezik, így ÉTeK-kel való együttműködés is teljesen egyéni.

Mi nem tudjuk, hogy mik azok a kérdések, amelyek érintenek és foglalkoztatnak, mik azok, amelyek megismerése, netán megváltoztatása szükséges számodra. Azt viszont tudjuk, hogy az együttműködés során megismerheted azokat – és ha szükséges, akkor azok megváltozhatnak.

Van még egy fontos szempont:

minden ember ugyanazzal az abszolút harmóniával találkozik, ám az elméhez visszatérve, egészen másként fogalmazza meg.

Egyet viszont jelezhetünk:

légy nyugodt, biztonságban vagy, mert a létezésed fenntartójával hozod létre az együttműködést...

Gyakoriság

Felmerül a kérdés, hogy:

Milyen gyakran érdemes megvalósítani az együttműködést?

A válasz sommás:

Állandóvá érdemes tenni, – ugyanis minden pillanatban hatások érik az embert, amelyek rendezést kívánhatnak.

Mások segítése, „gyógyítása”

Sokakban él a késztetés amely akár küldetés-tudat alapú is lehet, hogy embertársát tanítsa, netán „gyógyítsa”.

Most illúziórombolók leszünk.

Abban vonatkozásban, amelyben mi ÉTeK-kel való együttműködést fejtjük ki: **soha, senki sem tanítható semmire; soha, senki sem gyógyítható meg.**

Miért?

ÉTeK maga a legfőbb tanító, ha úgy tetszik, akkor **a legfőbb gyógyító is**, ámde a leírtakból már pontosan tudhatod, hogy Ő sem teszi meg.

Amit mások érdekében tehetsz:

Saját magadban teljesej ki, saját magadban valósítsd meg a lehető legteljesebb harmonikus létezést és működést, ez a minta mások számára is inspiráló lehet.

Ha netán a másik ember fizikai szinten kér segítséget, akkor ÉTeK-kel való együttműködés közösen célszerű. Ennek során, a „Te is én vagyok, Te is ugyanannak a részeként létezel” tudása érvényesül, vagyis ha veled foglalkozom, akkor magammal foglalkozom. Ez a helyes alapállás, amikor embertárral foglalkozol...

Azonnali újjászerveződés

Életünkben akár többször is előfordulhat, hogy olyan testi/lelki/szellemi diszharmónia jön létre, amely a működésünket jelentősen zavarja. ÉTeK-kel együttműködve, lehetőségünk van arra is, hogy azonnali újjászerveződésre irányuljunk, melynek során **a mindenkori MOST-nak megfelelő harmonikus állapot azonnal létrejöhet.**

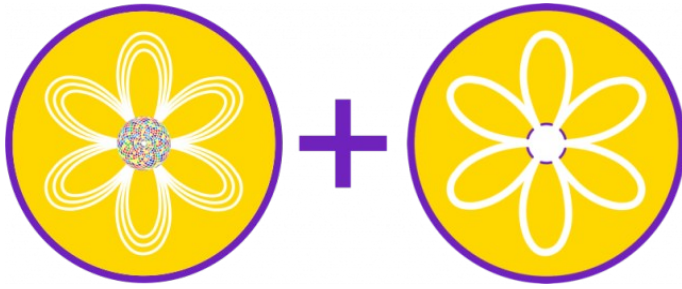
Kitekintésül ajánljuk figyelmedbe az [Egészség](#) rovatot, ahol több olyan támpontot is találsz, amely megerősíthet az azonnali újjászerveződés megvalósíthatóságában.

Az együttműködés lehetőségei

Felmerülhet a kérdés, hogy

mik ÉTeK-vel való együttműködés lehetőségei?

Jeleztük, hogy ÉTeK az a Tudat, amely az összes kvantumenergiát képviseli. Tudd, hogy az együttműködés során maga A Teljesség a partnered...



ÉTeK és a szabadenergia

A spirituális keresésünk során előtérbe került a szabadenergia kérdése is, kerestük annak forrását és megoldhatóságát, mert pontosan tudjuk, hogy ennek elérésére és használatára nagy szükség van a Földön.

(Szabadenergia alatt a kvantum-forrásból származó, fizikai szinten szükséges energiákat értjük, pl.: elektromos, hő, mozgási stb.)

ÉTeK a következőkről tájékoztatott bennünket:

- A szabadenergia elérésének és használatának megoldása **szükséges és támogatott**.
- Több módon is lehetséges a szabadenergia megoldása.
- ÉTeK az összes kvantum energiát képviseli.
- A Földön már több kutató találkozott biztató effektusokkal. Mivel a szándék és megoldási mód nem volt megfelelő, ezért a kvantumtudat félreállt az effektus mögül, nem tette lehetővé a megoldást.

A fentiekből azt a következtetést vontuk le, hogy a szabadenergia használata elérhető az emberiség számára, a megfelelő módot az adott kutatóknak kell megtalálniuk. ÉTeK ebben is partner, de mint jeleztük, katalizátorként van jelen a helyes megoldás megtalálásában.

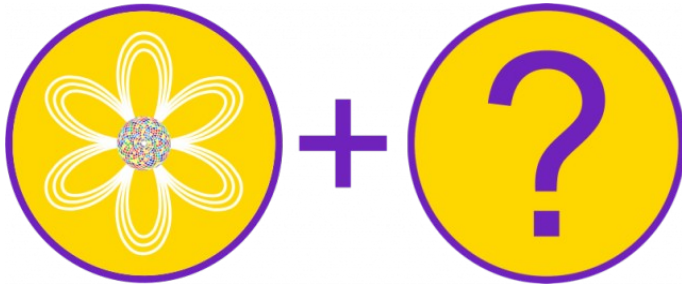


ÉTeK fóruma

ÉTeK léte számtalan kérdést generálhat... Segíteni kívánjuk az eligazodást, ezért létrehoztuk ÉTeK fórumát.

A fórum zárt, csak a [regisztrált](#) felhasználók láthatják és használhatják eszmecsereére.

Ha jobban el akarsz igazodni, akkor szeretettel várunk a fórumon, ott beszélgetünk arról, ami valójában leírhatatlan.



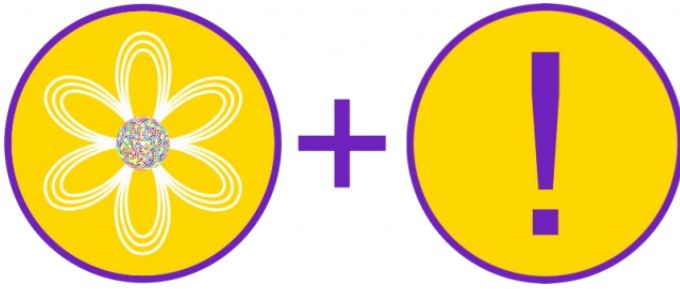
ÉTeK kérdések és válaszok

Mindenképpen ajánljuk, hogy a kérdésedre Te magad is keresd a választ, amelyhez [Az Önvaló válaszol](#) oldalon jelzetteket ajánljuk a figyelmedbe.

Amennyiben az Élet-támogató kvantum energiával kapcsolatos kérdésed továbbra is fennáll, akkor [itt írd meg](#) nekünk. A választ ÉTeK együttműködésével fogjuk megadni.

Akkor fogunk válaszolni, ha a kérdésed mások számára is fontos, másokat is segít a helyes eligazodásban.

A választ ennek a fejezetnek a részeként, nyilvánosan fogjuk közzétenni, csak a neved monogramjainak megadásával (pl. X. Y.), hogy beazonosíthasd a kérdésedet.



ÉTeK tapasztalatok

Amennyiben az Élet-támogató kvantum energiával kapcsolatban olyan tapasztalatod van, amelyet másokkal is szívesen megosztasz, akkor [itt írd meg](#) nekünk.

A tapasztalatodat, amennyiben mások számára is sokat mondó, akkor ennek a fejezetnek a részeként fogjuk közzétenni, csak a neved monogramjainak megadásával (pl. X. Y.), hogy beazonosíthasd a közzétett tapasztalatodat.



Zárszó

Bízunk benne, hogy megfelelő jelzéseket adtunk ahhoz, hogy segítsenek a kvantumtudatban való eligazodáshoz és ÉTeK-kel való együttműködéshez.

Amennyiben további kérdésed van, akkor az [ÉTeK kérdések és válaszok](#) fejezetet ajánljuk a figyelmedbe, – ha a tapasztalatodat kívánod megosztani másokkal, akkor erre az [ÉTeK tapasztalatok](#) fejezetben írtakat vedd figyelembe. Eszmeцерére [ÉTeK fóruma](#) is rendelkezésedre áll.

**Eredményes ébredést, önmegvalósítást és
harmonikus életet kívánunk neked!**

A könyv forrásának címe:

<https://harmoniaban.org/konyv/etek-konyve>